



STEINBOCK - ICH WEISS

Die irdische nach außen gehende Kardinalenergie des Steinbocks fokussiert sich auf die praktischen Aspekte des Lebens. Der Steinbock hat Geduld und kann auf die richtigen Momente, die ihn seinen Zielen näher bringen warten.

Steinböcke sind verlässlich, effizient, vorsichtig und haben oft einen trockenen Humor. Die Knie werden dem Steinbock zugeordnet. Das stetige Erklimmen von Bergspitzen erfordert Beweglichkeit. Knie haben auch mit Demut, sich beugen, sich verbeugen zu tun. Das Zeichen Steinbock wird vom Saturn regiert, und damit ist das Thema Zeit sehr wichtig. Manche Entwicklungen geschehen für den Steinbock langsam, aber beständig. Solide Grundlagen werden geschaffen. Saturn kann den Steinbock aber auch etwas pessimistisch machen und von daher einschränkend wirken. In der Einschränkung liegt wiederum das Geschenk der Konzentration. Steinbock- Energie entspricht dem Zen, und hat oft auch im physischen Ausdruck etwas Asketenhaftes, Minimalistisches und Elegantes.

SATURN

Saturn ist der Hüter der Zeit, der Herr des Karmas, der strenge Lehrer und der ältere weise Mann in unserem Horoskop. Jupiter erweitert und Saturn beschränkt. Saturn bringt Struktur und Bedeutung in die Welt und ist sich der Grenzen von Zeit und Raum sowie zwischenmenschlicher Abgrenzungsthematiken bewusst. Saturn verkörpert Autoritäten, unsere Eltern besonders den Vater, die uns Disziplin und Regeln vermitteln, was sich nicht immer so angenehm anfühlt, was aber für unser Leben notwendig ist. Wir haben gelernt, Pluto anstatt als Energie der Schwere und des Todes, als Transformator zu sehen, und bei Saturn wird es uns auch besser gehen, wenn wir ihn anstatt als karmische Begrenzung als Wachstumschance betrachten. Saturn hilft uns zu wachsen und in dieser Welt zu lernen, Verantwortung zu übernehmen. Saturn erinnert uns an unsere Verpflichtungen und Grenzen hilft uns Selbstkontrolle und Selbstbestimmung zu entwickeln.

DAS 10. HAUS

Das 10. Haus ist das Haus der Berufung und der Karriere, des öffentlichen Status und Ansehens. Hier sehen wir wie wir unsere beruflichen und sozialen Aufgaben erfüllen, auch mit den anderen zwei Erdhäusern welchen Beruf wir ergreifen, was für Karriereziele wir haben, wie die Talente und Geschenke aussehen, die wir mit der Welt teilen, und auf welche Art wir persönliche Zufriedenheit hinsichtlich dessen erlangen. Dieses muss nicht immer auch Geld bringend sein. Ein guter Ruf und Berühmtheitsgrad können auch durch Hobbies oder Freiwilligenarbeit erlebt werden.

Das 10. Haus hat mit langfristigen Zielen zu tun, besonders im Zusammenhang mit öffentlicher Anerkennung. Wenn sich Planeten im 10. Haus befinden, sagt dieses häufig etwas über die Beziehung zu den Eltern aus. Die Planeten geben auch Hinweise auf Karriere Entscheidungen und beruflichen Ausdruck.

STEINBOCK - SATURN - 10. HAUS

ÜBUNG: STEINBOCK - SATURN - ASSOZIATIONEN UND ZUORDNUNGEN

Ergänze die Kategorien für dich

Element: Erde

Metall: Blei

Farben: Grau, Silber, schwarz, dunkelbraun

Steine: Diamant, Bergkristall Amethyst, Granat

Pflanzen: Efeu, Jasmin, Stiefmütterchen, Pinie, Trauerweide, Kiefer, Mistel, Flachs, Hanf, Silberdistel, Farne, Moos, alle Gebirgsblumen

Tiere: Steinböcke, Ziegen, Delfine, Fische, Kamel, Maultier, Bär, Ratte

ÜBUNG: FOKUS SATURN IM GEGENÜBER

Besorge dir von einer Person die Saturnposition, also das Haus und Zeichen. Schau dir diese Personen an, äußerlich und erspüre und analysiere das Innere dieser Person. Schreibe einen kurzen Bericht, wie diese Person ihren Saturn lebt.

ÜBUNG: STEINBOCK - SATURN IM TRAUM

Bitte am nächsten Freitagabend deine Traumkraft, dir einen Traum zu schicken und erinnern zu lassen, in dem du die Saturnenergie erkennen und besser begreifen lernst. Samstag ist der Tag des Saturns.

ÜBUNGSFRAGEN:

Wie stellst du dir Steinbock-Saturn Frisuren vor?

Wie dient uns Saturn bei der Ausübung ganzheitlicher Haarpflege?

Wie dient uns Saturn im Umgang mit unseren eigenen Haaren?

Wie gehen wir mit intensiven Saturneinflüssen um?

Wo und wann spürst du in dir Steinbock-Saturn-Energie?

SATURN IN DEN 12. HÄUSERN

Generell zeigt uns Saturn in den Häusern, woran wir am meisten arbeiten müssen und wo wir am meisten Verantwortung entwickeln sollen. Oft wird Saturn als Bremse erlebt, und das ist auch tatsächlich so. Nur müssen wir uns über die Bedeutung einer Bremse klar werden. Wir brauchen beim Auto und Radfahren eine Bremse, sonst könnten wir nicht mehr anhalten. Die Bremse sorgt dafür, dass wir nicht über unsere Grenzen hinauschießen, wenn dieses nicht zu unserem Vorteil ist. Saturn zeigt uns, wo etwas gründlich in Ordnung gebracht wird, bevor wir darauf bauen können.

Saturn | 1. Haus | Widder

Saturn bringt Verantwortung, Ernsthaftigkeit, und Anforderungen von außen in das Haus des Ichs, des persönlichen Auftretens und der Erscheinung. Das Selbst muss sich durch das Überwinden von Ängsten, Schuldgefühlen und Zweifeln entwickeln. Innere Stärke, Mut und Selbstvertrauen und eine angenehme soziale Persönlichkeit werden durch Durchhaltevermögen und Geduld sichtbar.

Saturn | 2. Haus | Stier

Saturn in dieser Position erfordert vom Individuum ein verantwortliches Umgehen mit Geld und materiellen Besitztümern. Sparsamkeit und konservative Investitionen, finanzielles Wachstum erfordern harte Arbeit und werden mit der Zeit durch stetige Gewinne belohnt. Pessimismus hinsichtlich Wohlstand und auch Angst vor Risiken muss überwunden werden.

Saturn | 3. Haus | Zwillinge

Saturn im 3. Haus fordert uns auf, unseren Geist zu disziplinieren, also von exzessivem Grübeln und Argumentieren abzuweichen und an der Verfeinerung, vor allem der Klarheit unserer Kommunikation zu arbeiten. Mit Reife wird mentale Konzentrationsfähigkeit erreicht. Es kann auch sein, dass 3. Haus-Saturn Menschen nicht gerade die gesprächigsten sind. Dann ist es ratsam zu einem guten Zuhörer zu werden, sonst könnte man als unnahbar gelten.

Saturn | 4. Haus | Krebs

Emotionale Einschränkungen und Ängste im Bereich Familie und dem Zuhause sind hier die Herausforderungen bis emotionale Eigenständigkeit und Sicherheit, Unabhängigkeit und Selbstliebe die Psyche dominieren. Saturn-4.Haus Menschen sind aus Sicherheitsgründen gern zuhause und arbeiten auch gern von zuhause aus. Sich um sich selbst und die Familie kümmern, kann ihnen wie Pflicht vorkommen und dann ist es wichtig, herauszufinden, wie es auch Spaß machen kann.

Saturn | 5. Haus | Löwe

Im Haus der Kreativität, der romantischen Beziehungen wo Spontaneität erforderlich ist, müssen kreative Lösungen für die Saturn-Bremse gefunden werden. Für ein Rendez-Vous könnte die 5. Haus-Saturn-Person alles ganz toll vorbereiten und dann aber loslassen, und sich von der anderen Person zeigen lassen, wie man Spaß hat. Saturn hilft hier persönliche Macht, die Kontrolle des Egos und die eigene Entwicklung zu hinterfragen.

Saturn | 6. Haus | Jungfrau

Hier fühlt sich Saturn wohl und stürzt sich in den Bereich Arbeit, um noch effektiver, präziser, produktiver und praktischer zu wirken. Es besteht von daher die Tendenz zum Workaholic. Auch die Beschäftigung mit alltäglichen Gewohnheiten, mit Gesundheit, Krankheit und Ernährung ist zum einen eine wichtige Lektion, kann aber auch exzessiv werden.

Saturn | 7. Haus | Waage

Verantwortlichkeit in intimen Beziehungen, eher weniger als viele Beziehungen, Beziehungen zu älteren, reifen Partner kommen häufig vor und sind der Version, des einschränkenden Partners vorzuziehen. Empfänglichkeit, Takt, Verlässlichkeit müssen als Grundlage für alle Beziehungen entwickelt werden. Die Saturnenergie in Beziehungen ist nicht immer unbedingt sehr spontan, aber wenn entschlossen, bedeutet sie ewige Treue und Loyalität.

Saturn | 8. Haus | Steinbock

Saturn im 8. Haus weist darauf hin, dass gelernt werden muss, mit dem Geld und Besitz anderer Menschen bewusst und verantwortlich umzugehen. Auch der Bereich Sexualität erfordert Klarheit und Verantwortungsbewusstsein. Das 8. Haus der Transformation und Veränderung, fordert den Saturn-8. Haus Menschen auf, sich diesen Prozessen hingeben zu lernen.

Saturn | 9. Haus | Schütze

In diesem Haus der Expansion, Ausbildung und des Reisens muss darauf geachtet werden, dass man trotz der einschränkenden Energie des Saturns offen bleibt, für die Meinungen, Philosophien und Kulturen anderer Menschen. Im Bereich Ausbildung wird Erfolg durch harte Arbeit erreicht und ansehnliche Positionen sind möglich. Sich auf seinen Sinn für das Praktische zu berufen, wird in vielen 9. Haus Situationen helfen, also beim Reisen, Studieren und im Umgang mit der Welt.

Saturn | 10. Haus | Steinbock

Hier bekämpft unbiegsamer Ehrgeiz nach professionellem Ansehen und einem überdurchschnittlichen Ruf jegliche Hindernisse. Erfolg stellt sich meistens nach vielen Reifeprozessen in der zweiten Lebenshälfte ein. Menschen mit dieser Planetenposition machen sich nicht nur um ihre eigenen Kinder Sorgen, sondern übernehmen in der Öffentlichkeit die Vaterrolle für andere Menschen und Projekte. Geboren für die Führerrolle, müssen sie lernen zu delegieren.

Saturn | 11. Haus | Wassermann

In diesem Haus der Beziehungen zu Freunden und sozialen Gruppen kann Saturns hemmende Wirkung sich als Reserviertheit und Unnahbarkeit zeigen. Menschen mit dieser Position fühlen sich nicht unbedingt in Gruppen wohl und mögen auch keine für sie oberflächlichen sozialen Interaktionen. Dabei sind sie treue und beständige Freunde von wenigen. Intellektuelle Verbindungen sind bei diesem Aspekt begünstigt.

Saturn | 12. Haus | Fische

Menschen mit dieser Position haben häufig zum Teil unerklärliche Schuldgefühle und sind leicht von Emotionen und Ängsten überwältigt. Saturnenergie entspricht dann ihrer Strategie, sich zurückzuziehen und zu versuchen ihre Probleme zu kontrollieren. Es ist aber ratsamer, sich der Hilfe und dem Mitgefühl anderer zu öffnen, was den inneren Druck löst und auch vor Einsamkeit und Trennungen bewahrt.

SATURNZYKLEN

Ein Tag auf dem Saturn dauert 10 Stunden und 33 Minuten, also in der Zeit dreht er sich um sich selbst.

Ein Saturnjahr dauert etwa 29,5 Erdjahre.

Das bedeutet, dass der Saturn nach 28 - 32 Jahren wieder an der gleichen Position im Horoskop steht. Die erste Saturn-Rückkehr ist also zwischen 28 und 32, die zweite zwischen 56 und 60, die dritte zwischen 84 und 88.

In diesen Zeiträumen passieren oft große Lebensveränderungen wie der Beginn einer neuen Karriere, eine Heirat, Geburt eines Kindes, Enkels

Die Raumsonde Pioneer 11 war der erste irdische Besucher beim Saturn. September 1979 kam Pioneer 11 in einem Abstand von knapp 21 000 km an Saturn vorbei und schickte ca. 400 Fotos zur Erde.

Aufgebaut ist der Saturn aus einem felsigen Kern und einem dicken Mantel aus flüssigem Wasserstoff und Helium. Saturn hat 82 Monde. Die größten sind Titan, Mima, Enceladus, Tethys, Dione und Rhea.



Ich war als Kind vom Saturn fasziniert und hatte ein Fernrohr, mit dem ich einmal die Ringe sehen konnte. Heute habe ich immer noch große Achtung vor diesem Planeten.

Yogi Bhanjan hat uns erklärt, dass er generell keine Ringe um den Mittelfinger, den Saturnfinger trägt oder dieses empfiehlt, weil der Saturn schon Ringe hat und dieses einen Einfluss auf das Karma haben könnte. Das hat mich so beeindruckt, dass ich diesem Rat bis heute folge. Besonders weil mir einfiel, dass mir als Jugendliche beim Windsurfen der Mittelfinger, um den ich einen silbernen Ring mit einem grünen Stein trug anschwell. Mein Lehrer musste den Ring vorsichtig durchsägen. Vielleicht hat das alles auch mit Ängsten zu tun, aber Saturn sagt: Better safe than sorry. Besser auf Nummer Sicher gehen.

STEINBOCK – SATURN HAARTHEMEN

Die Steinbock-Saturn Energie ist eng mit den Haaren verbunden, denn sie regiert Knochen, Nägel und Haare, die Körperteile, die am ältesten werden können. Haare können tausende von Jahren bestehen bleiben, wie archäologische Funde beweisen. Von daher symbolisieren unsere Haare Zeit und Geduld und Beständigkeit. Die Haare zeigen uns durch ihren Gesundheitszustand wie es mit unserem ganzen Körper-Seele-Geist Haushalt aussieht und auf konkreter Ebene in welchem Zustand sich unser Mineralienhaushalt, unser Blut, und besonders die Nieren und Lungen und der Verdauungsapparat sich befinden.

Die Haare zeigen uns auch, wie wir uns ernähren und unseren Körper pflegen.

Von daher zeigen uns die Haare unsere Realität.

STEINBOCK-SATURN BEI DER AUSÜBUNG GANZHEITLICHER HAARPFLEGE

Steinbock-Saturn Energie bei der Ausübung ganzheitlicher Haarpflege entspricht dem Aufräumen, dem Abschneiden von allem Überflüssigen, dem Schleifen des Diamanten. Ziele für die optimale Gesundheit und Frisur werden gesetzt und gewissenhaft und gründlich verfolgt.

Ein Steinbock-Saturn Friseur ist verantwortungsbewusst und liebt praktische Brillanz.

Wenn Kund:innen ihre Haare lang wachsen lassen möchten, erklärt die Steinbock-Saturn-Energie den Plan: Alle drei oder vier Monaten werden wirklich nur die Spitzen geschnitten, so dass das Haar auf gesunde Art an Länge gewinnt.

Die Steinbockenergie ist Führungsenergie. Es ist ein Balance-Akt für den Friseur als autonome Autoritätsfigur zu agieren und gleichzeitig den Kunden, dazu zu inspirieren, selber die Führung für die Gestaltung und Pflege der Haare zu übernehmen.

Mein Rat ist es, sich bei einem Friseur mit gereifter Führungsenergie, seinen Vorschlägen hinzugeben und bei einem Friseur, der eher andere Qualitäten entwickelt hat, sich eher darauf zu berufen, dass man selber der Boss seiner Haare ist.

Der Archetypus des Saturn-Steinbock-Friseurs ist der Bildhauer und der Architekt.

STEINBOCK - SATURN - 10. HAUS

STEINBOCK-SATURN FRISUREN

Lange Haare im Steinbock-Saturn-Stil sind elegant, vielleicht eher ‚älter‘ machend, konservativ, streng wirkend, durch einen Scheitel und sehr gerade Linien. Ich sehe sehr lange Haare vor mir, deren Spitzen ganz praktisch gerade abgeschnitten wurden, so dass man noch den Schnitt sieht bis hin zu perfekt geschnittenen langen Haaren.

Kurze Haare im Steinbock-Saturn Stil haben auch etwas Funktionales, Praktisches und Elegantes, vielleicht sogar etwas Männliches.

Steinbock-Saturn-Hochsteckfrisuren sind altmodisch, konservativ, klassisch und elegant.

Die Haare sind dunkel, weiß, grau, oder schwarz.



HAARESCHNEIDEN UNTER STEINBOCK-SATURNASPEKTEN

Günstige Steinbock-Saturn-Aspekte fördern die Verantwortlichkeit und das Bewusstsein von zwischenmenschlichen Grenzen.
Herausfordernde Aspekte können Gefühlskälte, emotionalen Schmerz, Verlustangst und generell Ängste beim Haarschneiden betonen.
Praktische Entscheidungen fallen leicht.

HAARESCHNEIDEN BEIM MOND IM STEINBOCK

Gemäß der westlichen Astrologie werden Haare gern bei diesem Aspekt geschnitten, da in der Landwirtschaft zu dieser Zeit eine produktive Ernte erwartet wird. Die Erdenergie unterstützt diesen Prozess.

STEINBOCK-SATURN-BEHANDLUNGEN

Der Steinbock liebt es Überflüssiges loszulassen, was mit dem Haarschneiden wunderbar vollzogen wird, und er liebt es, zu beraten. Steinbock-Saturn-Behandlungen zeichnen sich durch Fachwissen und Planungsfähigkeit aus.

STEINBOCK-SATURN IM UMGANG MIT UNSEREN EIGENEN HAAREN

Die Steinbock-Saturn Energie mit unseren eigenen Haaren fordert Selbstverantwortung und das Loslassen von Ängsten.
Ein wichtiger Aspekt ist unser Ansehen in der Welt (10.Haus) und dazu gehört die Gestaltung unserer Frisur. Wie kann unsere Frisur unseren Ruf unterstützen?

Geschenke und Herausforderungen der Steinbock-Saturn Energie

Das Geschenk der Steinbock-Saturn Energie ist die Geduld und Gründlichkeit.
Die Herausforderung ist die Hingabe an die höheren Gesetzmäßigkeiten der Zeit und Ordnung.

Wie aktivieren wir Saturn?

Wenn es uns an Grenzen fehlt, zum Beispiel an der Fähigkeit *Nein* sagen zu können, vielleicht sogar, wenn der Friseur einen für uns riskanten Vorschlag macht, dann ist es an der Zeit, Grenzen ziehen zu lernen. Wann immer wir dieses bewusst tun und auch wenn wir ganz bewusst Verantwortung übernehmen, dann aktivieren wir Saturn.

Wie behandeln wir einen vernachlässigten Saturn?

Ein vernachlässigter Saturn braucht zunächst einmal Achtung. In therapeutischen Prozessen ist es sinnvoll ganz speziell an dem Umgang mit Ängsten und Schuldgefühlen zu arbeiten. Praktische Maßnahmen sind Aufräumen, den Alltag, Haushalt und die Arbeit neu und effizienter zu organisieren.

STEINBOCK – SATURN ENERGIEN IM JANUAR 2009

Von Pearl Harbor zu Präsident Obama

In diesem Zyklus besuchte ich mit einer Gruppe von Deutschen und auch meiner Tochter die Gedenkstätte des Pearl Harbor Angriffs auf der Insel Oahu. Es waren viele Menschen da, wir mussten unsere Taschen abgeben und dann zwei Stunden auf die Überfahrt mit dem Boot zur Gedenkstätte warten **Geduld**. Es gibt noch vier Veteranen, die dort ihre Zeit ehrenamtlich verbringen. Wir sprachen mit einem 91 Jährigen **Saturn- hohes Alter**, der damals 24 Jahre alt war. Wir sahen eine Dokumentation. Die Organisation des Angriffs war beeindruckend. Die **Kriegsführer** hatten alles unter **Kontrolle**.

Die Gefallenen werden zutiefst **geehrt**. Die **Ernsthaftigkeit** des Personals und der **ehrenamtlichen** Mitarbeiter der Gedenkstätte waren **echt** und beeindruckend. Die **Reue** und die **Schuldgefühle** der vielen japanischen Besucher war spürbar. An **Präsident Obamas Antrittsrede (das an sich ist Steinbock-Saturn-10. Haus Energie pur! Präsident-Vater-Autoritätsfigur, hohes Ansehen)** berührte mich besonders sein Ehren der Menschen, die vor uns da waren, **hart gearbeitet** haben, ihr Leben geopfert haben um unser heutiges Leben vorzubereiten. Er hat es geschafft mit seiner Rede, Dankbarkeit in mir auszulösen anstatt Schuldgefühle und uns alle zu mehr **Verantwortlichkeit** zu inspirieren, als einzig mögliche Art, das, was für uns getan wurde, auszugleichen.

Die Saturnbremse

Meine Erkältung/Bronchitis hat sich über Wochen hingezogen, weil ich keine **Zeit** hatte, mich richtig auszuruhen. Erst die Verschreibung von Antibiotika von meiner **Ärztin**, hat mich dazu gebracht, mich drei Tage komplett zurückzuziehen. Da ich noch nie Antibiotika genommen hatte, wollte ich es auch dieses Mal nicht tun. Es war also in meinem Leben zuviel los und der Körper hat die Bremse gezogen. Nun musste ich also schlapp im Bett liegen, ohne dass ich wirklich kreativ sein konnte oder kommunizieren konnte. Fazit. Wenn ich vorher nicht so gepowert hätte, dann wäre ich vielleicht nicht erkrankt. Man kann Saturn, den Herrscher der Zeit nicht überlisten. Nimmt man sich zu wenig Zeit, zwingt er sie uns später auf. Nimmt man sich zuviel Zeit, fordert er sie wieder ein.

Jahresende-Januar

Es ist die Zeit der **Zielsetzung, Planung, der Steuern, Finanzen**. Bei mir kamen dann noch TÜV und Passerneuerung hinzu. So notwendig und letzteres nicht sehr aufregend.

Photographie

Ich habe angefangen für das Buch 'Die Kleiderdiät' zu photographieren. Die Photoshoots erforderten sehr viel Vorbereitung und Tests. Doch mit einem ganz **geringen Budget**, werden wir es bis zur **Zeitschriftenqualität** schaffen. **Sparsamkeit, praktisches Talent und Organisation führen zum Ziel**.

STEINBOCK – SATURN IM JANUAR 2021/22

Mein Freund hat auf einem Ziegenhof im Wendland gefilmt. Hier sind zwei Fotos.

